

Reconnaître mes émotions complexes

Défi :

Parfois, on vit plusieurs émotions en même temps. Les émotions ne sont pas toujours simples. Raconte une situation où tu as vécu plusieurs émotions en même temps et dessine-la en couleurs expressives!

EXEMPLE : La neige a fondu au printemps et mon bonhomme de neige a disparu. Je suis triste, mais aussi excité.e pour les vacances scolaires qui approchent à grands pas.



.....

.....

.....

PETIT PASSE-TEMPS FRANCO

© 2023 - CANADIAN
PARENTS FOR FRENCH



CANADIAN
PARENTS
FOR FRENCH
QUEBEC &
NUNAVUT



[FACEBOOK.COM/CPFQUEBECNUNAVUT](https://facebook.com/cpfquebecnunavut)

**PARTAGE AVEC NOUS
UNE PHOTO DE TON
PASSE-TEMPS SUR FACEBOOK!**

[QC-NU.CPF.CA/EN](https://qc-nu.cpf.ca/en)

[INFOQCNU@CPF.CA](mailto:infoqcnu@cpf.ca)

